

1. Aichacher Burgerkino

Fit in den Sommer! TV-Ernährungsberaterin und Fitnesscoach Silke Kayadelen beim „1. Aichacher B(u)ergerkino“



Aichach, 7. April 2011. „Viele Kinder essen zu viel und zu fett“, sagt TV-Ernährungsberaterin und Fitnesscoach Silke Kayadelen. „Oft bleibt keine Zeit für eine gemeinsame Mahlzeit in der Familie und auch das Frühstück fällt meistens aus. Dies führt dazu, dass Jugendliche und Teenies daran gewöhnt werden, schnell und überall etwas zu essen.“ Die Moderatorin, derzeit in der Abnehm-Doku „The Biggest Loser“ (kabel eins) zu sehen, ist Talkgast beim „1. Aichacher Bu(e)rgerkino“ unter dem Motto „Fast Food = Schnell Fett? Gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen“. Kayadelen weiß: „Fastfood und Co. können als Ausnahme konsumiert werden – jedoch nicht hauptsächlich. Das ist das Problem, weshalb bereits jedes fünfte Kind übergewichtig ist.“

Das von Dr. Erwin Lotter (FDP), Allgemeinmediziner und Mitglied im Gesundheitsausschuss des Deutschen Bundestages, initiierte „1. Aichacher Bu(e)rgerkino“ findet am 30. Mai, um 20.00 Uhr im Cineplex Aichach statt. Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Super Size Me“ des US-Regisseurs Morgan Spurlock. Im Anschluss an den Film findet eine Expertendiskussion statt. Bundesgesundheitsminister Dr. Philipp Rösler: "Gesunde Ernährung ist gerade für Kinder und Jugendliche ein wichtiges Thema. Deshalb freue ich mich über die Initiative meines Kollegen Dr. Erwin Lotter. Ich bin überzeugt: Eine kreative Idee wie das Bu(e)rgerkino wird auf viel Zuspruch stoßen."

Info zur Person: Silke Kayadelen's Leidenschaft ist der Sport. Nach ihrem Sportstudium arbeitete die zertifizierte Ernährungstrainerin, Pilates-Pädagogin und ehemaliges Mitglied der Taekwondo-Nationalmannschaft (1989 - 1991) als Leiterin eines Sportzentrums. Mittlerweile ist Silke Kayadelen als Personal Trainerin und Ratgeber-Autorin („Besser Essen – Leben leicht gemacht“, „Ich coach dich schlank“) deutschlandweit gefragt. Als Fitness- und Ernährungsexpertin ist sie häufig auch im Fernsehen zu sehen: In der TV-Sendung „Projekt Paradies“ (ProSieben) unterstützte Silke Kayadelen vier Prominente beim Heilfasten auf Mauritius. Zudem hilft Silke Kayadelen als Ernährungs- und Fitnesscoach übergewichtigen Kindern in dem erfolgreichen TV-Format „Besser Essen – Leben leicht gemacht“ (ProSieben) zu einem gesünderen Leben. Bei der kabel eins- Abnehm-Show "The Biggest Loser" unterstützt Kayadelen übergewichtige Kandidaten im Kampf gegen die Pfunde.

Bei Rückfragen:

Wahlkreisbüro Dr. Erwin Lotter MdB, FDP
Patrick Marc Kügle
Tel.: 08251 - 88 69 547
E-Mail: buengerkino@lotter-liberal.de
Homepage: www.lotter-liberal.de